

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБОУ «Бородинская сош»
(протокол от 31.08. 2021 № 6)

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МБОУ «Бородинская сош»
от 31.08.2021 № 51 о/д

Режим занятий обучающихся.

1. Общие положения.

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «Бородинская сош» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре–декабре;
- 40 мин. в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 08ч45мин.– 09 ч 00 мин. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего режима занятий.

3.4. Расписание звонков

1 класс на I полугодие

Продолжительность урока – 35 минут

№ п/п урока	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены
1	9.00	9.35	10 минут
2	9.45	10.15	20 минут Динамическая пауза
3	10.35	11.05	10 минут
4	11.15	11.55	20 минут

1 класс на II полугодие

Продолжительность урока – 40 минут

№ п/п урока	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены
1	9.00	9.40	10 минут
2	9.50	10.30	20 минут Динамическая пауза
3	10.50	11.30	10 минут
4	11.40	12.20	20 минут

2 класс

Продолжительность урока – 40 минут

№ п/п	Начало	Окончание	Длительность
-------	--------	-----------	--------------

урока	урока	урока	перемены
1	8.55	9.35	10 минут
2	9.45	10.25	20 минут
3	10.45	11.25	10 минут
4	11.35	12.15	10 минут
5	12.25	13.05	20 минут

3 класс

Продолжительность урока – 40 минут

№ п/п урока	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены
1	8.50	9.30	10 минут
2	9.40	10.20	20 минут
3	10.40	11.20	10 минут
4	11.30	12.10	10 минут
5	12.20	13.00	20 минут

4 класс

Продолжительность урока – 40 минут

№ п/п урока	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены
1	8.45	9.25	10 минут
2	9.35	10.15	20 минут
3	10.35	11.15	10 минут
4	11.25	12.05	10 минут
5	12.15	12.55	20 минут

5 – 11 классы

(Продолжительность урока – 40 минут)

№ п/п урока	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены
1	9.00	9.40	10 минут
2	9.50	10.30	10 минут
3	10.40	11.20	20 минут
4	11.40	12.20	20 минут
5	12.40	13.20	10 минут
6	13.30	14.10	10 минут
7	14.20	15.00	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате.

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин

.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597540

Владелец Комоликова Оксана Петровна

Действителен с 27.02.2023 по 27.02.2024